

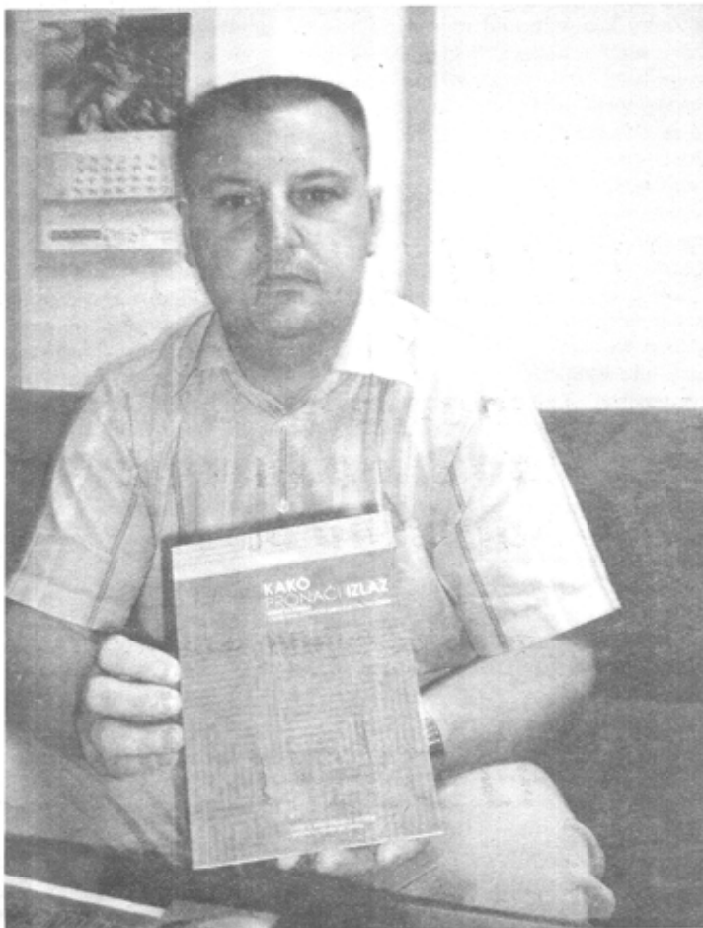
Sadržaj prožet praktičnim primjerima i iskustvom iz prakse

U nakladi Zavoda za javno zdravstvo "Sv. Rok" Virovitičko-podravske županije tiskana je knjiga Siniše Brlasa "Kako pronaći izlaz", u podnaslovu "Vodič za pomoć u suzbijanju ovisnosti među djecom i mladima".

Siniša Brlas, dipl. psiholog, iza sebe ima bogato radno iskustvo koje je stjecao u prosvjeti, zatim kao član Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti, te kao član stručnog tima Centra za sprječavanje i suzbijanje ovisnosti i sada kao voditelj tog Centra u Zavodu za javno zdravstvo "Sv. Rok". Bavi se istraživačkim radom vezanim uz pitanja djece i mladih, a autor je i koautor stručnih članaka i tekstova.

Prof. Brlas, kako je došlo do pisanja ove knjige i kome je namijenjena?

- Problemom ovisnosti u županiji bavim se već 20, a intenzivno posljednjih 10 godina. Stečeno neposredno iskustvo u radu s učenicima koji imaju problema sa sredstvima ovisnosti (alkohol, pušenje, droga) ili su u rizičnoj populaciji je neprocjenjivo. Država je kroz nacionalnu strategiju definirala mjesto i ulogu svih koji se bave mladima u smislu prevencije i suzbijanja ovisnosti, ali nije definirala mehanizme. To je ostalo nama koji se bavimo ovom problematikom, da sami kreiramo pristupe budući da se radi se o javnozdravstvenom problemu koji zahtijeva brzu reakciju. Knjiga donosi model koji je isključivo iskustveni,



Siniša Brlas, prof., s knjigom "Kako pronaći izlaz"

nije kompilacija tekstova o toj problematici, u njoj nema riječi o vrstama sredstva ovisnosti, nego se prvenstveno referira na moguće načine u rješavanju tog problema. Moje iskustvo u radu s mladima omogućilo mi je kreiranje modela koji je postigao rezultate i stoga sam imao potrebu ponuditi taj model i način rješavanja problema s ostalim kolegama. Knjiga je namijenjena stručnim osobama koje se susreću s djecom i mladima koji su u doticaju sa sredstvima ovisnosti, učiteljima, pedagoz-

ima, psiholozima... Značajna je ta prilagodljivost i primjenjivost metoda.

Knjiga ima tri cjeline. Recite nešto više o koncepciji?

- U prvom dijelu se govori općenito o javnozdravstvenim problemima među djecom i mladima, o alkoholu, pušenju i sredstvima ovisnosti, o sustavu prevencije u našoj državi koji je definiran nacionalnom strategijom, te o županijskom programu. Središnji dio nudi moguća rješavanja kroz iskust-

veni model. To je program savjetodavnog rada koji je već prošao empirijsku evaluaciju. To je program neposrednog rada s djecom i mladima u školi, koji je uz varijaciju i prilagodbu ošim u primarnoj primjenjiv i u sekundarnoj prevenciji članova stručnih timova Centra za prevenciju. Treći dio odnosi se na vrednovanje koje se provodi u radu s mladima, jer moramo znati željene učinke, zato su u knjizi ponuđeni instrumenti vrednovanja rada onih koji provode aktivnosti, ali i korisnika. Tu su povratne informacije o učinkovitosti našega postupka, a tu je istaknut i znanstveni aspekt - kazao je Siniša Brlas.

U predgovoru Vesna Šerepac, dipl. pedagoginja i koordinatori- ca županijskog školskog preventivnog programa, istaknula je da je to vodič praktičan ne samo zbog primjenjivosti u razrednom odjelu, već i mikro i makrokozmosu rada s djecom i mladima. Recenzenti doc. dr. sc. Josip Barušić i mr. sc. dr. Miroslav Venus istaknuli su specifičnost pristupa problemu, preventivni rad s netaknutom populacijom mladih koji još nisu došli u doticaj sa sredstvima ovisnosti, s metodama i tehnikom savjetodavnog rada u okviru provedbe školskog preventivnog programa po principu "bolje spriječiti, nego liječiti".

Prvo predstavlanje knjige Siniše Brlasa "Kako pronaći izlaz" održat će se u četvrtak, 26. lipnja u Gradskoj knjižnici i čitaonici kada će o knjizi govoriti recenzenti, autorica predgovora i sam autor.

M. Vodopić